

PRESSEMITTEILUNG

ERFOLG IM LEBEN

Körpersprache ISBN 3-8174-5682-4

Menschenkenntnis ISBN 3-8174-5684-0

Der neue Knigge ISBN 3-8174-5685-9

Gehirnjogging ISBN 3-8174-5683-2

Jeder Band 128 Seiten, vierfarbig, Softcover, 11,5 x 18 cm, 5,50 €



Erfolg hat viele Gesichter

Die neue Ratgebereihe ERFOLG IM LEBEN behandelt die unterschiedlichen Bereiche des alltäglichen Lebens und wie man sie erfolgreich meistert:

Persönliche Präsentation - Der Ratgeber *Körpersprache* führt in die Deutung von Informationen ein, die andere Menschen durch Körperhaltung, Bewegungen und Mimik geben und leitet dazu an, auch die eigene körperliche Ausdruckskraft einzuschätzen und mit Anwendungstipps zu trainieren.

Umgangsformen - *Der neue Knigge* behandelt alle Benimmregeln, die heute im Berufs- und Privatleben wichtig sind. Viele Beispiele und Tipps vermitteln länder- und kulturübergreifend angemessene Verhaltensformen, die grundlegend dafür sind, Alltagssituationen souverän zu meistern sowie selbstsicher und korrekt aufzutreten.

Einfühlungsvermögen - Der Ratgeber *Menschenkenntnis* gibt Einblick in das Erkennen und die Interpretation von Körpermerkmalen und Verhaltensmustern, die individuelle Charaktereigenschaften eines Menschen ausdrücken. Ein ausführlicher Anwendungsteil trainiert die Menschenkenntnis und verbessert die Fähigkeit, sich und andere besser einzuschätzen.

Geistige Fitness - Mit *Gehirnjogging* kann jeder seine Intelligenz testen und seine geistige Leistungsfähigkeit trainieren. Eine Einführung in die Anatomie und Funktionsweise des Gehirns und viele Erläuterungen zu den zentralen Begriffen wie Wahrnehmung, Intelligenz und Kreativität helfen, die Struktur von Denken und Begreifen zu verstehen und bei sich selbst zu verbessern.